

3月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	3 12:00~12:50 大脳開発教室	4 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
5	6	7 10:30~12:00 ソフロロジー教室	8 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	9 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	10 12:00~12:50 大脳開発教室	11
12	13 10:00~11:30 ベビーマッサージ	14 10:30~12:00 ソフロロジー教室	15	16 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	17 12:00~12:50 大脳開発教室	18
19	20 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 アロマ教室	21	22	23 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	24 12:00~12:50 大脳開発教室	25 10:00~11:30 ベビーマッサージ
26	27	28 10:30~12:00 ソフロロジー教室	29	30	31 12:00~12:50 大脳開発教室	
<p>☆予約が必要な教室もございます。 ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。 ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。 ☆リラクゼーションの教室が、4月11日から再開いたします。</p>						

4月以降の教室予定

パパママスクール	4月1日(日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	4月10日(火曜日)・4月17日(火曜日) 4月22日(日曜日)	10:00~11:30
妊婦栄養教室	5月18日(金曜日)・7月20日(金曜日)	12:00~13:30
初めての離乳食教室	4月12日(木曜日)・5月10日(木曜日)	13:00~14:00
後期の離乳食教室	4月26日(木曜日)・6月28日(木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	4月17日(火曜日)・5月15日(火曜日)	13:30~14:30