

7月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
2	3	4 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	5	6 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	7 12:00~12:50 大脳開発教室	8 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
9	10 10:00~11:30 ベビーマッサージ	11 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	12 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	13 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	14 12:00~12:50 大脳開発教室	15 10:00~11:30 ベビーマッサージ
16	17 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	18 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	19	20 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	21 12:00~12:50 大脳開発教室	22
23	24	25 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	26	27 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	28 12:00~12:50 大脳開発教室	29
30	31	☆予約が必要な教室もございます。 ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。 ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。 ☆リラクゼーション教室が4月より再開しています。				

8月以降の教室予定

パパママスクール	8月5日(日曜日)、9月2日(日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	8月7日(火曜日)・8月21日(火曜日) 8月26日(日曜日)	10:00~11:30
妊婦栄養教室	9月21日(金曜日)・11月16日(金曜日)	12:00~13:30
初めての離乳食教室	8月9日(木曜日)・9月13日(木曜日)	13:00~14:00
後期の離乳食教室	8月23日(木曜日)・10月25日(木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	8月21日(火曜日)、9月18日(火曜日)	13:30~14:30