

8月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	2	3 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	4 12:00~12:50 大脳開発教室	5 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
6	7 10:00~11:30 ベビーマッサージ	8 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	9 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	10 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	11	12
13	14 盆休み	15 盆休み	16 盆休み	17 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	18 12:00~12:50 大脳開発教室	19
20	21 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	22 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	23 13:00~14:00 後期離乳食教室	24 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	25 12:00~12:50 大脳開発教室	26 10:00~11:30 ベビーマッサージ
27	28	29 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	30	31		
30	31	<p>☆予約が必要な教室もございます。</p> <p>☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。</p> <p>☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。</p> <p>☆新しい教室（中期の離乳食教室）が11月より始まります。</p>				

9月以降の教室予定

パパママスクール	9月2日（日曜日）	10:00~12:00
ベビーマッサージ	9月11日（火曜日）・9月18日（火曜日） 9月23日（日曜日）	10:00~11:30
妊婦栄養教室	9月21日（金曜日）・11月16日（金曜日）	12:00~13:30
初めての離乳食教室	9月13日（木曜日）・10月11日（木曜日）	13:00~14:00
中期離乳食教室	11月22日（木曜日）	13:00~14:00
後期離乳食教室	10月25日（木曜日）・12月13日（木曜日）	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	9月18日（火曜日）・10月16日（火曜日）	13:30~14:30