

10月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	4	5 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	6 12:00~12:50 大脳開発教室	7 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
8	9 10:00~11:30 ベビーマッサージ	10 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	11 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	12 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	13 12:00~12:50 大脳開発教室	14
15	16 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	17 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	18	19 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	20 12:00~12:50 大脳開発教室	21
22	23	24 10:30~12:00 ソフロロジー教室	25 13:00~14:00 後期離乳食教室	26 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	27 12:00~12:50 大脳開発教室	28 10:00~11:30 ベビーマッサージ
29	30	31 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション				
<p>☆予約が必要な教室もございます。</p> <p>☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。</p> <p>☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。</p> <p>☆新しい教室（中期の離乳食教室）が11月より始まります。</p> <p>☆10/24(水)のリラクゼーション教室は休講いたします。</p>						

11月以降の教室予定

パパママスクール	11月4日（日曜日）・12月2日（日曜日）	10:00~12:00
ベビーマッサージ	11月9日（火曜日）・11月16日（火曜日） 11月28日（日曜日）	10:00~11:30
妊婦栄養教室	11月16日（金曜日）・ 2019年1月18日（金曜日）	12:00~13:30
初めての離乳食教室	11月8日（木曜日）・12月6日（木曜日）	13:00~14:00
中期離乳食教室	11月22日（木曜日）・ 2019年1月24日（木曜日）	13:00~14:00
後期離乳食教室	12月13日（木曜日）・ 2019年2月28日（木曜日）	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	11月20日（火曜日）・12月18日（火曜日）	13:30~14:30