

# 入院のご案内



次のことがあれば、まず病院にご連絡ください。(正岡病院：082-291-3366)  
電話をされる際は必ず診察券をお手元に置いて、ご本人様が連絡をお願いします。

## 陣痛が始まった時

陣痛とは、子宮が収縮する時に痛みを伴い、収縮が終わると痛みは落ち着きます。  
お腹の痛みや腰の痛みは初め不規則ですが、徐々に規則的な間隔になります。

\*初産婦：陣痛が規則的に 10 分間隔（1 時間で 6 回以上）

\*経産婦：陣痛が規則的に 15 分間隔（1 時間で 4 回以上）

上記が目安ですが、医師から早めの来院を勧められている場合はその限りではありません。  
初産婦・経産婦に限らず間隔があいていても痛みが強ければ病院にご連絡ください。

## 破水した時

破水とは、赤ちゃんを包んでいる膜が破れて羊水が流れ出ることをいいます。

\*陣痛がなくても破水した時

\*水っぽいものが出る、動くたびに何かが流れ出る時

上記の場合は清潔なナプキンをつけてシャワーや入浴はせずに病院へご連絡ください。

## 次のような場合もご連絡ください

いつもより胎動が少ないと感じた時

胎動は赤ちゃんが産まれる時まであります。

おしるしとは違う多めの出血がある時

おしるし（産徴）とは、子宮口が開いたり子宮が収縮することによって、  
卵膜がはがれたため少量出血することを言います

おりものに混ざって出てくるので少し粘り気があるのが特徴です。

夜間来院された際、正面玄関が施錠されている場合は  
インターホンをご利用ください。



# 入院のご案内



次のことがあれば、まず病院にご連絡ください。(正岡病院：082-291-3366)  
電話をされる際は必ず診察券をお手元に置いて、ご本人様が連絡をお願いします。

## 陣痛が始まった時

陣痛とは、子宮が収縮する時に痛みを伴い、収縮が終わると痛みは落ち着きます。  
お腹の痛みや腰の痛みは初め不規則ですが、徐々に規則的な間隔になります。

\*初産婦：陣痛が規則的に10分間隔（1時間で6回以上）

\*経産婦：陣痛が規則的に15分間隔（1時間で4回以上）

上記が目安ですが、医師から早めの来院を勧められている場合はその限りではありません。  
初産婦・経産婦に限らず間隔があいていても痛みが強ければ病院にご連絡ください。

## 破水した時

破水とは、赤ちゃんを包んでいる膜が破れて羊水が流れ出ることをいいます。

\*陣痛がなくても破水した時

\*水っぽいものが出る、動くたびに何かが流れ出る時

上記の場合は清潔なナプキンをつけてシャワーや入浴はせずに病院へご連絡ください。

## 次のような場合もご連絡ください

### いつもより胎動が少ないと感じた時

胎動は赤ちゃんが産まれる時まであります。

### おしるしとは違う多めの出血がある時

おしるし（産徴）とは、子宮口が開いたり子宮が収縮することによって、  
卵膜をはがれたため少量出血することを言います

おりものに混ざって出てくるので少し粘り気があるのが特徴です。

夜間来院された際、正面玄関が施錠されている場合は  
インターホンをご利用ください。

## 入院の準備物品



入院期間は出産日を含めて約7日間です。(出産までの期間は含まれておりません)

母子手帳	バスタオル・タオル：2～3枚（シャワー時に使用）
印鑑（朱肉を使用するもの）	パジャマ・室内着：2～3枚（授乳しやすい服）
筆記用具（ボールペン）	授乳用ブラジャー：2～3枚（ワイヤーなし）
箸（※1を参照）	ショーツ：2～3枚（生理用・股上のゆったりしたタイプ）
コップ	産褥ショーツ：2～3枚（股部分がマジックテープのもの）
スリッパ	ガーゼハンカチ：5～10枚程度
洗面道具（※2を参照） （各部屋にアメニティーセットを完備しています）	*授乳の時に使用します。洗濯してきてください。 ペットボトルに装着できるストロー

※1：箸はご用意しておりますが、必要な方は各自でご持参ください。

※2：アメニティーセット内容

シャンプー、リンス、ボディソープ、歯ブラシ、ボディウォッシュタオル

・入院時にお産セットをお渡ししています。

（お産セットの内容：産褥ナプキン、産褥ショーツ1枚、防水シート1枚）

- ・入院中の赤ちゃんに必要な物品（ベビー服、オムツ、おしり拭き、ミルク）は当院で用意しております。
- ・退院時の赤ちゃん用衣類一式をご用意ください（おくるみは必要あればご準備ください）
- ・洗濯物は院内のコインランドリーがございますのでご利用ください。（洗剤はご用意ください）
- ・授乳クッション・円座は各部屋へ備え付けております。ご自由にご利用ください。

その他

・入院時にご希望の部屋をお申し出ください。（お部屋の事前予約は承っておりません。）

母親学級にて院内見学を行っておりますのでご希望の方は参加してください。

また、料金表は待合ホールに提示してありますのでご確認ください。

・立ち合い分娩はご希望に応じて行っておりますので入院時にお申し出ください。

・出産時オプション

\*産声CD（有料：1000円）：赤ちゃんの産声やご家族のメッセージが入ります。

\*メールサービス（無料）：出産後にお子様の写真をパソコンに送信させていただきます。

アドレスは入院時にお預かりします。（スマートフォン・携帯は不可）

・出産後に入院中のスケジュールをご案内致します。

・ご家族が当院へ宿泊される場合はゲストルームをご利用いただけます。

お部屋：1名～3名まで利用可能 料金：1泊8000円

・加湿器等の冷暖房機器の持ち込みをご希望の方はスタッフへお申し出ください。

☆ご不明な点は気軽にお申し出ください☆

医療法人社団 正岡病院

電話：082-291-3366

