

# 3月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	2	3 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	4 12:00~12:50 大脳開発教室
5 10:00~12:00 パパママスクール	6	7	8 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	9 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	10 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	11 12:00~12:50 大脳開発教室
12	13	14 10:00~11:30 ベビーマッサージ	15 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	16	17 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	18 12:00~12:50 大脳開発教室
19 10:00~12:00 パパママスクール	20	21 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	22 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	23	24 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	25 12:00~12:50 大脳開発教室
26 10:00~11:30 ベビーマッサージ	27	28	29 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	30	31	
<p>☆予約が必要な教室もございます。</p> <p>☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。</p> <p>☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。</p> <p>☆リラクゼーション教室は、水曜日のみ開催しております。</p>						

## 4月以降の教室予定

パパママスクール	4月2日(日曜日)・4月16日(日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	4月11日(火曜日)・4月18日(火曜日) 4月23日(日曜日)	10:00~11:30
妊婦栄養教室	5月19日(金曜日)・7月21日(金曜日)	12:00~13:30
初めての離乳食教室	4月13日(木曜日)・5月11日(木曜日)	13:00~14:00
後期の離乳食教室	4月27日(木曜日)・6月22日(木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	4月18日(火曜日)・5月16日(火曜日)	13:30~14:30