

8月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 10:30~12:00 ソフロロジー教室	3	4 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	5 12:00~12:50 大脳開発教室	6 10:00~12:00 パパママスクール
7	8 10:00~11:30 ベビーマッサージ	9 10:30~12:00 ソフロロジー教室	10 13:00~14:00 初めての離乳食教室	11	12 12:00~12:50 大脳開発教室	13
14 休診	15 休診	16 10:30~12:00 ソフロロジー教室	17	18 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	19 12:00~12:50 大脳開発教室	20 10:00~12:00 パパママスクール
21	22 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	23 10:30~12:00 ソフロロジー教室	24 13:00~14:00 後期離乳食教室	25 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	26 12:00~12:50 大脳開発教室	27 10:00~11:30 ベビーマッサージ
28	29	30 10:30~12:00 ソフロロジー教室	31			
30	31	☆予約が必要な教室もございます。 ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。 ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。 ☆リラクゼーションの教室は、当面の間休講させていただきます。				

9月以降の教室予定

パパママスクール	9月3日(日曜日)・10月1日(日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	9月12日(火曜日)・9月19日(火曜日) 9月24日(日曜日)	10:00~11:30
妊婦栄養教室	9月15日(金曜日)・11月17日(金曜日)	12:00~13:30
初めての離乳食教室	9月7日(木曜日)・10月12日(木曜日)	13:00~14:00
後期の離乳食教室	10月26日(木曜日)・12月14日(木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	9月19日(火曜日)・10月17日(火曜日)	13:30~14:30