

11月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 10:30~12:00 ソフロロジー教室	2	3	4 12:00~12:50 大脳開発教室	5 10:00~12:00 パパママスクール
6	7	8 10:30~12:00 ソフロロジー教室	9 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	10 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	11 12:00~12:50 大脳開発教室	12
13	14 10:00~11:30 ベビーマッサージ	15 10:30~12:00 ソフロロジー教室	16	17 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	18 12:00~12:50 大脳開発教室	19
20	21	22 10:30~12:00 ソフロロジー教室	23	24 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	25 12:00~12:50 大脳開発教室	26 10:00~11:30 ベビーマッサージ
27	28 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	29 10:30~12:00 ソフロロジー教室	30			

☆予約が必要な教室もございます。

☆対象となる週数・月齢がございましたのでご確認ください。

☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。

☆パパママスクールは、第1日曜日のみ開講しております。

☆11/3(金・祝)のマタニティ教室(前期)は、祝日のため休講させていただきます。

☆11月はベビーマッサージ、マタニティのためのアロマ教室の開催日程も変更となっておりますのでご注意ください。

12月以降の教室予定

パパママスクール	12月3日(日曜日)・2018年1月14日(日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	12月12日(火曜日)・12月19日(火曜日) 12月24日(日曜日)	10:00~11:30
妊婦栄養教室	2018年1月19日(金曜日)・3月16日(金曜日)	12:00~13:30
初めての離乳食教室	12月7日(木曜日)・2018年1月11日(木曜日)	13:00~14:00
後期の離乳食教室	12月14日(木曜日)・2018年2月22日(木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	12月19日(火曜日)・2018年1月16日(火曜日)	13:30~14:30