

# 4月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

| 月曜日 | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日                                | 金曜日                                  | 土曜日                         | 日曜日   |
|-----|---|---|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---|
|     |   |   |                                    |                                      |                             | 1<br>10:00~12:00<br>パパママスクール<br>14:00~16:00<br>パパママスクール |
| 2   | 3   | 4<br>10:30~12:00<br>ソフロロジー教室  | 5                                  | 6<br>14:00~15:00<br>マタニティ教室<br>(前期)  | 7<br>12:00~12:50<br>大脳開発教室  | 8   |
| 9   | 10<br>10:00~11:30<br>ベビーマッサージ                         | 11<br>10:30~12:00<br>ソフロロジー教室<br>13:30~15:00<br>リラクゼーション  | 12<br>13:00~14:00<br>初めての離乳食<br>教室 | 13<br>14:00~15:00<br>マタニティ教室<br>(後期) | 14<br>12:00~12:50<br>大脳開発教室 | 15  |
| 16  | 17<br>10:00~11:30<br>ベビーマッサージ<br>13:30~14:30<br>アロマ教室 | 18<br>10:30~12:00<br>ソフロロジー教室<br>13:30~15:00<br>リラクゼーション  | 19                                 | 20<br>14:00~15:00<br>マタニティ教室<br>(前期) | 21<br>12:00~12:50<br>大脳開発教室 | 22<br>10:00~11:30<br>ベビーマッサージ                           |
| 23  | 24  | 25<br>10:30~12:00<br>ソフロロジー教室<br>13:30~15:00<br>リラクゼーション  | 26<br>13:00~14:00<br>後期離乳食教室       | 27<br>14:00~15:00<br>マタニティ教室<br>(後期) | 28<br>12:00~12:50<br>大脳開発教室 | 29  |
| 30  |   | ☆予約が必要な教室もございます。<br>☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。<br>☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。<br>☆リラクゼーションの教室が4月11日より再開いたします。<br>☆4月のパパママスクールは、午前と午後で開催いたします。 |                                    |                                      |                             |   |

## 5月以降の教室予定

|                |                                    |             |
|----------------|------------------------------------|-------------|
| パパママスクール       | 5月13日(日曜日)                         | 10:00~12:00 |
| ベビーマッサージ       | 5月8日(火曜日)・5月15日(火曜日)<br>5月20日(日曜日) | 10:00~11:30 |
| 妊婦栄養教室         | 5月18日(金曜日)・7月20日(金曜日)              | 12:00~13:30 |
| 初めての離乳食教室      | 5月10日(木曜日)・6月14日(木曜日)              | 13:00~14:00 |
| 後期の離乳食教室       | 6月28日(木曜日)・8月23日(木曜日)              | 13:00~14:00 |
| マタニティのためのアロマ教室 | 5月15日(火曜日)・6月19日(火曜日)              | 13:30~14:30 |