

5月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	3	4	5	6
7	8 10:00~11:30 ベビーマッサージ	9 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	10 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	11 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	12 12:00~12:50 大脳開発教室	13 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
14	15 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	16 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	17	18 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	19 12:00~12:50 大脳開発教室	20 10:00~11:30 ベビーマッサージ
21	22	23 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	24	25 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	26 12:00~12:50 大脳開発教室	27
28	29	30 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	31			
<p>☆予約が必要な教室もございます。</p> <p>☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。</p> <p>☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。</p> <p>☆リラクゼーションの教室が4月より再開しています。</p>						

6月以降の教室予定

パパママスクール	6月3日 (日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	6月12日 (火曜日)・6月19日 (火曜日) 6月24日 (日曜日)	10:00~11:30
妊婦栄養教室	7月20日 (金曜日)・9月21日 (金曜日)	12:00~13:30
初めての離乳食教室	6月14日 (木曜日)・7月12日 (木曜日)	13:00~14:00
後期の離乳食教室	6月28日 (木曜日)・8月23日 (木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	6月19日 (火曜日)	13:30~14:30