

9月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 12:00~12:50 大脳開発教室	2 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
3	4	5 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	6	7 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	8 12:00~12:50 大脳開発教室	9
10	11 10:00~11:30 ベビーマッサージ	12 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	13 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	14 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	15 12:00~12:50 大脳開発教室	16
17	18 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	19 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	20	21 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	22 12:00~12:50 大脳開発教室	23 10:00~11:30 ベビーマッサージ
24	25	26 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	27	28 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	29 12:00~12:50 大脳開発教室	30
<p>☆予約が必要な教室もございます。 ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。 ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。 ☆新しい教室（中期の離乳食教室）が11月より始まります</p>						

10月以降の教室予定

パパママスクール	10月7日（日曜日）	10:00~12:00
ベビーマッサージ	10月9日（火曜日）・10月16日（火曜日） 10月28日（日曜日）	10:00~11:30
妊婦栄養教室	11月16日（金曜日）	12:00~13:30
初めての離乳食教室	10月11日（木曜日）・11月8日（木曜日）	13:00~14:00
中期離乳食教室	11月22日（木曜日）	13:00~14:00
後期離乳食教室	10月25日（木曜日）・12月13日（木曜日）	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	10月16日（火曜日）・11月20日（火曜日）	13:30~14:30