

# 11月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	3	4 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
5	6	7 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	8 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	9 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	10 12:00~12:50 大脳開発教室	11
12	13 10:00~11:30 ベビーマッサージ	14 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	15	16 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	17 12:00~12:50 大脳開発教室	18
19	20 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	21 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	22 13:00~14:00 中期離乳食教室	23	24 12:00~12:50 大脳開発教室	25 10:00~11:30 ベビーマッサージ
26	27	28 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	29	30		
<p>☆予約が必要な教室もございます。                  ☆対象となる週数・月齢がございましたのでご確認ください。                  ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。                  ☆新しい教室（中期の離乳食教室が11月よりスタートです。是非ご参加ください。）</p>						

## 12月以降の教室予定

パパママスクール	12月2日（日曜日）・ 2019年1月13日（日曜日）	10:00~12:00
ベビーマッサージ	12月11日（火曜日）・12月18日（火曜日） 12月23日（日曜日）	10:00~11:30
妊婦栄養教室	2019年1月18日（金曜日）・ 3月22日（金曜日）	12:00~13:30
初めての離乳食教室	12月6日（木曜日）・ 2019年1月10日（木曜日）	13:00~14:00
中期離乳食教室	2019年1月24日（木曜日）・ 3月28日（木曜日）	13:00~14:00
後期離乳食教室	12月13日（木曜日）・ 2019年2月28日（木曜日）	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	12月18日（火曜日）・ 2019年1月15日（火曜日）	13:30~14:30