

12月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 12:00～12:50 大脳開発教室	2 10:00～12:00 パパママスクール 14:00～16:00 パパママスクール
3	4	5 10:30～12:00 ソフロロジー教室 13:30～15:00 リラクゼーション	6 13:00～14:00 初めての離乳食 教室	7 14:00～15:00 マタニティ教室 (前期)	8 12:00～12:50 大脳開発教室	9
10	11 10:00～11:30 ベビーマッサージ	12 10:30～12:00 ソフロロジー教室 13:30～15:00 リラクゼーション	13 13:00～14:00 後期離乳食教室	14 14:00～15:00 マタニティ教室 (後期)	15 12:00～12:50 大脳開発教室	16
17	18 10:00～11:30 ベビーマッサージ 13:30～14:30 マタニティのための アロマ教室	19 10:30～12:00 ソフロロジー教室 13:30～15:00 リラクゼーション	20	21 14:00～15:00 マタニティ教室 (前期)	22 12:00～12:50 大脳開発教室	23 10:00～11:30 ベビーマッサージ
24	25	26 10:30～12:00 ソフロロジー教室 13:30～15:00 リラクゼーション	27	28 14:00～15:00 マタニティ教室 (後期)	29	30
31		☆予約が必要な教室もございます。 ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。 ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。 ☆新しい教室（中期の離乳食教室）が11月よりスタートです。是非ご参加ください。 ☆12月29日(土)の大脳開発教室は休講いたします。				

2019年1月以降の教室予定

パパママスクール	1月13日（日曜日）・2月3日（日曜日）	10:00～12:00
ベビーマッサージ	1月8日（火曜日）・1月15日（火曜日） 1月27日（日曜日）	10:00～11:30
妊婦栄養教室	1月18日（金曜日）・3月22日（金曜日）	12:00～13:30
初めての離乳食教室	1月10日（木曜日）・2月14日（木曜日）	13:00～14:00
中期離乳食教室	1月24日（木曜日）・3月28日（木曜日）	13:00～14:00
後期離乳食教室	2月28日（木曜日）・4月25日（木曜日）	13:00～14:00
マタニティのためのアロマ教室	1月15日（火曜日）・2月19日（火曜日）	13:30～14:30