

1月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	5 12:00~12:50 大脳開発教室	6
7	8 10:00~11:30 ベビーマッサージ	9 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	10 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	11 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	12 12:00~12:50 大脳開発教室	13 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
14	15 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	16 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	17	18 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期) 12:00~13:30 妊婦栄養教室	19 12:00~12:50 大脳開発教室	20
21	22	23 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	24 13:00~14:00 中期離乳食教室	25 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	26 12:00~12:50 大脳開発教室	27 10:00~11:30 ベビーマッサージ
28	29	30 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	31			
<p>☆予約が必要な教室もございます。 ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。 ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。 ☆新しい教室（中期の離乳食教室）が11月よりスタートです。是非ご参加ください。</p>						

2019年2月以降の教室予定

パパママスクール	2月3日（日曜日）・3月3日（日曜日）	10:00~12:00
ベビーマッサージ	2月12日（火曜日）・2月19日（火曜日） 2月24日（日曜日）	10:00~11:30
妊婦栄養教室	3月22日（金曜日）・5月17日（金曜日）	12:00~13:30
初めての離乳食教室	2月14日（木曜日）・3月14日（木曜日）	13:00~14:00
中期離乳食教室	3月28日（木曜日）・5月23日（木曜日）	13:00~14:00
後期離乳食教室	2月28日（木曜日）・4月25日（木曜日）	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	2月19日（火曜日）・3月19日（火曜日）	13:30~14:30