

# 2月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	2 12:00~12:50 大脳開発教室	3 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
4	5	6 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	7	8 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	9 12:00~12:50 大脳開発教室	10
11	12 10:00~11:30 ベビーマッサージ	13 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	14 13:00~14:00 初めての離乳食教室	15 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	16 12:00~12:50 大脳開発教室	17
18	19 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	20 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	21	22 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	23 12:00~12:50 大脳開発教室	24 10:00~11:30 ベビーマッサージ
25	26	27 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	28 13:00~14:00 後期離乳食教室			
<p>☆予約が必要な教室もございます。            ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。            ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。            ☆新しい教室（中期離乳食教室）が昨年よりスタートしました。是非ご参加ください。</p>						

## 2019年3月以降の教室予定

パパママスクール	3月3日（日曜日）・4月7日（日曜日）	10:00~12:00
ベビーマッサージ	3月12日（火曜日）・3月19日（火曜日） 3月24日（日曜日）	10:00~11:30
妊婦栄養教室	3月22日（金曜日）・5月17日（金曜日）	12:00~13:30
初めての離乳食教室	3月14日（木曜日）・4月11日（木曜日）	13:00~14:00
中期離乳食教室	3月28日（木曜日）・5月23日（木曜日）	13:00~14:00
後期離乳食教室	4月25日（木曜日）・6月27日（木曜日）	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	3月19日（火曜日）・4月16日（火曜日）	13:30~14:30