

# 3月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	2 12:00~12:50 大脳開発教室	3 10:00~12:00 パピママスクール 14:00~16:00 パピママスクール
4	5	6 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	7	8 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	9 12:00~12:50 大脳開発教室	10
11	12 10:00~11:30 ベビーマッサージ	13 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	14 13:00~14:00 初めての離乳食 教室	15 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	16 12:00~12:50 大脳開発教室	17
18	19 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	20 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	21	22 12:00~13:30 妊婦栄養教室 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	23 12:00~12:50 大脳開発教室	24 10:00~11:30 ベビーマッサージ
25	26	27 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	28 13:00~14:00 中期離乳食教室	29	30 12:00~12:50 大脳開発教室	31
<p>☆予約が必要な教室もございます。                  ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。                  ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。                  ☆新しい教室(中期の離乳食教室)が昨年よりスタートしました。是非ご参加ください。</p>						

## 2019年4月以降の教室予定

パピママスクール	4月7日(日曜日)・5月12日(日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	4月9日(火曜日)・4月16日(火曜日) 4月28日(日曜日)	10:00~11:30
妊婦栄養教室	5月17日(金曜日)・7月19日(金曜日)	12:00~13:30
初めての離乳食教室	4月11日(木曜日)・5月9日(木曜日)	13:00~14:00
中期離乳食教室	5月23日(木曜日)・7月25日(木曜日)	13:00~14:00
後期離乳食教室	4月25日(木曜日)・6月27日(木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	4月16日(火曜日)・5月21日(水曜日)	13:30~14:30