

# 10月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 10:00~11:30 ベビーマッサージ	2 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	3	4 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	5 12:00~12:50 大脳開発教室	6 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール
7	8 10:00~11:30 ベビーマッサージ	9 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	10	11 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	12 12:00~12:50 大脳開発教室	13
14	15 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室	16 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	17	18 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期)	19 12:00~12:50 大脳開発教室	20
21	22	23 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	24 13:00~14:00 後期離乳食教室	25 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期)	26 12:00~12:50 大脳開発教室	27 10:00~11:30 ベビーマッサージ
28	29	30 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション	31			
<p>☆予約が必要な教室もございます。</p> <p>☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。</p> <p>☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。</p> <p>☆10月以降の初めての離乳食教室、中期離乳食教室、妊婦栄養教室は、教室内容見直しのため、しばらくの間休講させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。</p>						

## 11月以降の教室予定

パパママスクール	11月3日(日曜日)・12月1日(日曜日)	10:00~12:00
ベビーマッサージ	11月12日(火曜日)・11月19日(火曜日) 11月24日(日曜日)	10:00~11:30
後期離乳食教室	12月12日(木曜日)・ 2020年2月27日(木曜日)	13:00~14:00
マタニティのためのアロマ教室	11月19日(火曜日)・12月17日(火曜日)	13:30~14:30
初めての離乳食教室	10月以降の初めての離乳食教室、中期離乳食教室、妊婦栄養教室は、教室内容見直しのため、しばらくの間休講させていただきます。	
中期離乳食教室		
妊婦栄養教室		