

11月の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|--|--|-----|--------------------------------------|-----------------------------|---|
| | | | | 1 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期) | 2 12:00~12:50 大脳開発教室 | 3 10:00~12:00 パパママスクール 14:00~16:00 パパママスクール |
| 4 | 5 | 6 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション | 7 | 8 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期) | 9 12:00~12:50 大脳開発教室 | 10 |
| 11 | 12 10:00~11:30 ベビーマッサージ | 13 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション | 14 | 15 14:00~15:00 マタニティ教室 (前期) | 16 12:00~12:50 大脳開発教室 | 17 |
| 18 | 19 10:00~11:30 ベビーマッサージ 13:30~14:30 マタニティのための アロマ教室 | 20 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション | 21 | 22 14:00~15:00 マタニティ教室 (後期) | 23 | 24 10:00~11:30 ベビーマッサージ |
| 25 | 26 | 27 10:30~12:00 ソフロロジー教室 13:30~15:00 リラクゼーション | 28 | 29 | 30 12:00~12:50 大脳開発教室 | |
| <p>☆予約が必要な教室もございます。 ☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。 ☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。 ☆はじめての離乳食教室、中期離乳食教室、妊婦栄養教室は、教室内容見直しのため、しばらくの間休講させていただきます。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。</p> | | | | | | |

12月以降の教室予定

| | | |
|----------------|---|-------------|
| パパママスクール | 12月1日(日曜日)・ 2020年1月5日(日曜日) | 10:00~12:00 |
| ベビーマッサージ | 12月10日(火曜日)・12月17日(火曜日) 12月22日(日曜日) | 10:00~11:30 |
| 後期離乳食教室 | 12月12日(木曜日)・ 2020年2月27日(木曜日) | 13:00~14:00 |
| マタニティのためのアロマ教室 | 12月17日(火曜日)・ 2020年1月21日(火曜日) | 13:30~14:30 |
| 初めての離乳食教室 | 初めての離乳食教室、中期離乳食教室、妊婦栄養教室は、 教室内容見直しのため、しばらくの間休講させていただきます。 | |
| 中期離乳食教室 | | |
| 妊婦栄養教室 | | |