

7月以降の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

妊娠中の教室

ソフロロジー教室 (毎週水曜日)	7月1日(水)・7月8日(水) 7月15日(水)・7月22日(水)	14:00～15:00
妊婦栄養教室 (1・3・5・7・9・11月 第3金曜日)	7月17日(金)・9月18日(金)	12:00～13:30
マタニティのためのアロマ教室 (毎月第3火曜日)	7月21日(火)・8月18日(火)	13:30～14:30
パパママ教室 (毎月第1・第3金曜日)	7月3日(金)・7月17日(金)	14:00～15:00
リラクゼーション教室	再開未定	

産後の教室

初めての離乳食教室 (毎月第2木曜日)	7月9日(木)・8月6日(木)	13:00～14:00
後期離乳食教室 (2・4・6・8・10・12月 第4木曜日)	8月27日(木)・10月22日(木)	13:00～14:00
ベビーマッサージ (毎月第2・第3火曜日、第4日曜日)	7月14日(火)・7月21日(火) 7月26日(日)	10:00～11:00
中期離乳食教室	再開未定	
大脳開発教室	再開未定	

☆7/29(水)のソフロロジー教室は休講させていただきます。

☆現在すべての教室を予約制とさせていただきます。

☆対象となる週数・月齢がございますのでご確認ください。

☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。

☆新型コロナの影響でご不便をおかけしております。

これまでの日程や時間とは異なりますのでご不明な点がございましたらお問い合わせください。

☆人数制限がありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。