

# 3月以降の各教室のご案内

場所 5F スタジオローズ

## 妊娠中の教室

|                |                                       |             |
|----------------|---------------------------------------|-------------|
| ソフロロジー教室       | 3月3日(水)・3月10日(水)<br>3月17日(水)・3月24日(水) | 14:00~15:00 |
| 妊婦栄養教室         | 3月19日(金)・5月21日(金)                     | 12:00~13:30 |
| マタニティのためのアロマ教室 | 3月16日(火)・4月20日(火)                     | 13:30~14:30 |
| パパママ教室         | 再開未定                                  |             |
| リラクゼーション教室     | 再開未定                                  |             |

## 産後の教室

|           |                               |             |
|-----------|-------------------------------|-------------|
| 初めての離乳食教室 | 4月8日(木)・5月13日(木)              | 13:00~14:00 |
| 後期離乳食教室   | 再開未定                          |             |
| ベビーマッサージ  | 3月9日(火)・3月16日(火)<br>・3月28日(日) | 10:00~11:00 |
| 中期離乳食教室   | 再開未定                          |             |
| 大脳開発教室    | 再開未定                          |             |

☆対象となる週数・月齢がございましたのでご確認ください。

☆詳細はホームページ・受付・個別のご案内にてご確認ください。

☆新型コロナの影響でご不便をおかけしております。

これまでの日程や時間とは異なりますのでご不明な点がございましたらお問い合わせください。

☆人数制限がありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。