

---

# 9月 教室のご案内

## 《妊娠中の教室》

### <ソフロロジー教室>

開催日：毎週木曜日

14：00～14：30

対象：妊娠28週以降の妊婦  
(初産婦優先)

場所：5階 スタジオローズ

人数：5名 (要予約)

内容：ソフロロジー式分娩法について

### <妊婦栄養教室>

開催日：9月16日 (金)

11：00～12：00

対象：妊婦 (初産婦優先)

場所：5階 スタジオローズ

人数：8名 (要予約)

内容：妊娠中の食事について  
レシピ紹介

料金：300円 (試食あり)

## 《産後の教室》

### <はじめての離乳食>

開催日：9月8日 (木)

11：00～12：00

対象：生後4～6ヶ月 (当院出産の方のみ)

場所：5階 スタジオローズ

人数：6名 (要予約)

内容：離乳食の始め方

食べさせ方の実演

※受講をご希望の方はお電話または受付にてご予約をお願いいたします。

※その他教室は休講しております。

※なお、教室開講にあたって、飛沫防止スクリーンの設置、室内喚起、アルコールでの手指消毒、検温・問診等の感染対策を行っております。

ご参加される皆様もマスク着用等、感染予防にご協力をお願いいたします。