

# 3月以降の各教室のご案内

場所 5階スタジオローズ

## 妊娠中の教室

ソフロロジー教室	3/7(木) 3/21(木)	14:00~15:00	妊娠 28週以降 10名 ※当院で出産予定の方のみ	無料
妊婦栄養教室	3/15(金)	11:00~12:00	妊娠中 8名	300円
歯固め作り教室	3/30(土)	10:30~12:00	妊娠中~産後1年半 5名	2500円
ファミリークラス	3/3(日) 3/17(日)	14:00~15:00	妊娠 28週以降 6組 ※当院で出産予定の方のみ	無料

## 産後の教室

初めての離乳食教室	3/14(木) 4/11(木)	11:00~12:00	生後4~6ヶ月 16名 ※他院出産の方も受講可能	無料 ※他院出産 100円
後期離乳食教室	4/25(木)	12:00~13:00	生後9~11ヶ月 16名 ※他院出産の方も受講可能	500円
歯固め作り教室	3/30(土)	10:30~12:00	妊娠中~産後1年半 5名 ※他院出産の方も受講可能	2500円
産後ママケアクラス	3/28(木)	14:00~15:00	産後1ヶ月~3ヶ月 6名	無料

※受講をご希望の方はお電話または受付にてご予約をお願いいたします。

※受講の際には、マスクの着用にご協力ください。