

3月以降の各教室のご案内

場所 5階スタジオローズ

妊娠中の教室

| | | | | |
|----------|------------------|----------------------------|---------------------------------|-------|
| ソフロロジー教室 | 3/5(木) 4/2(木) | 14:00~15:00 | 妊娠 28週以降 10名 ※当院で出産予定の方のみ | 無料 |
| 妊婦栄養教室 | 当面休講 いたします | 11:00~12:00 | 妊娠中 8名 | 300円 |
| 歯固め作り教室 | 3月休講 いたします | 10:30~12:00 | 妊娠中~産後1年半 5名 | 2800円 |
| ファミリークラス | 3/8(日) 4/5(日) | 10:00~11:00 14:00~15:00 | 妊娠 28週以降 6組 ※当院で出産予定の方のみ | 無料 |

産後の教室

| | | | | |
|-----------|-------------------|-------------|----------------------------------|---------------------|
| 初めての離乳食教室 | 3/12(木) 4/9(木) | 11:00~12:00 | 生後 4~6ヶ月 16名 ※他院出産の方も受講可能 | 無料 ※他院出産 100円 |
| 後期離乳食教室 | 当面休講 いたします | 12:00~13:00 | 生後 9~11ヶ月 16名 ※他院出産の方も受講可能 | 500円 |
| 歯固め作り教室 | 3月休講 いたします | 10:30~12:00 | 妊娠中~産後1年半 5名 ※他院出産の方も受講可能 | 2800円 |
| 産後ママケアクラス | 当面休講 いたします | 14:00~15:00 | 産後 1ヶ月~3ヶ月 8名 | 無料 |
| ベビーマッサージ | 3/5(木) 4/2(木) | 10:00~11:00 | 生後 2ヶ月~4ヶ月 (首座りまで) | 2000円 |

※受講をご希望の方は診療時間内にお電話または受付にてご予約をお願いいたします。

※受講の際には、マスクの着用にご協力ください。医療法人社団 正岡産婦人科病院